

Rezept

Zuckerfreier Haselnuss-Grießbrei

Ein Rezept von Zuckerfreier Haselnuss-Grießbrei, am 20.04.2024

Zutaten

80 g Weichweizengrieß	½ TL gemahlene Bourbon-Vanille
550 ml Milch	2 EL Haselnussmus
4 TL Honig	

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Portionen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min

Zubereitung

1. Den Grieß mit der Vanille mischen. Milch in einem Topf aufkochen. Dann die Grieß- Vanille-Mischung einrieseln lassen und mit einem Schneebesen einrühren, bis es andickt. Das dauert ca. 2-3 Min.

2. Dann die Masse vom Herd nehmen und das Haselnussmus einrühren. Auf vier Schälchen verteilen, den Honig darübergeben und servieren.