Rezept

Zuckerschotenstreifen

Ein Rezept von Zuckerschotenstreifen, am 12.10.2024

Zutaten

100 g	Zuckerschoten
	Salz
1 Spritzer	Zitronensaft
25 g	Butter
	frisch gemahlener grüner Pfeffer

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** mittel | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 55 kcal

Zubereitung

1. Die Zuckerschoten putzen, waschen und der Länge nach in 2 mm feine Streifen schneiden.

---

2. Die Butter in einem Topf bei kleiner bis mittlerer Hitze erhitzen, bis sie schäumt. Die Zuckerschoten darin ca. 2 Min. leicht schwenken. Die Zuckerschotenstreifen mit Salz, Pfeffer und dem Zitronensaft würzen und mit den Flans (siehe Rezept-Tipp unten) anrichten.