

Rezept

Zwiebelsalat

Ein Rezept von Zwiebelsalat, am 23.04.2024

Zutaten

2	große Zwiebeln		Salz
1 EL	Pfefferminzchutney	1 TL	Chat Masala
	3-4 EL Zitronensaft		

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 4 PERSONEN: | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 25 kcal

Zubereitung

1. Die Zwiebeln schälen und in feine Ringe schneiden. Mit 1 Prise Salz in reichlich Wasser geben und 5 Min. einweichen. Dadurch verlieren die rohen Zwiebeln einen Teil ihrer Schärfe und werden sehr viel bekömmlicher.

2. Die Zwiebelringe durch ein Sieb abgießen. Mit dem Pfefferminzchutney, Chat Masala und Zitronensaft in eine Schüssel geben und gut durchmischen.